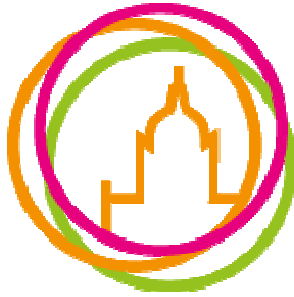


Unterstützerkreis Flüchtlingsunterkünfte Hannover e.V.

Von: Unterstützerkreis Flüchtlingsunterkünfte Hannover e.V.
<unterstuetzerkreis@uf-hannover.de>
Gesendet: Freitag, 30. Januar 2026 20:31
An: unterstuetzerkreis@uf-hannover.de
Betreff: UFU NEWS 129 | 30.01.2026



**Unterstützerkreis
Flüchtlingsunterkünfte Hannover e.V.**

UFU News 129 | 30.01.2026

**Liebe Interessierte, Mitglieder und Ehrenamtliche, liebe
Heimleitungen und Sozialarbeitende,**

Wir freuen uns, euch wieder mit vielen neuen Informationen zu
versorgen, und wünschen viel Spaß beim Lesen.

Mit besten Grüßen!

Im Auftrag des Vorstands
Sandra Hamel

Unterstützerkreis Flüchtlingsunterkünfte Hannover e.V.



[Mitglied werden](#)

Wir danken!

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung**

Das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung ermöglicht uns im Rahmen einer Projektförderung den Betrieb einer Migrationsberatungsstelle, die den Geflüchteten und ihren ehrenamtlichen Unterstützer*innen Beratung anbietet.

Kontakt am besten per E-Mail unter unterstuetzerkreis@uf-hannover.de oder telefonisch unter 0152 33995661

Montag: 15:00 – 17:00 Uhr

Dienstag und Mittwoch: 09:00 – 11:00 Uhr

Donnerstag: 13:00 – 15:00 Uhr.

Neues vom UFU



Move2gether: Ballspiele am 9.2.2026

Am Montag, 9. Februar um 20:00 Uhr treffen wir uns wieder zum Ballspielen in der Sporthalle der IGS Stöcken. Die Teilnahme ist kostenlos. Unter den aktiv Teilnehmenden wird ein Aufwärmshirt...

Weiterlesen ...



Move2gether: Silberseelauf am 8.2.2026

Am Sonntag, 8. Februar treffen wir uns zum Silberseelauf für 3,9 km (um 12 Uhr) oder 7,8 km (13 Uhr). Alle Infos zum Lauf findet ihr hier: <https://www.lac-langenhagen.de/index.php/silberseelauf/2026>. Bei Interesse...

Weiterlesen ...



Move2gether: Ballspiele am 4.2.2026

Am Mittwoch, 4. Februar um 18:30 Uhr treffen wir uns zum Ballspielen in der Sporthalle der Lutherschule, Aternstraße 2. Bei Interesse oder Fragen, bitte über WhatsApp-Gruppe Link zur WhatsApp-Gruppe oder...

Weiterlesen ...

Deutsch- und
Integrationskurse



LEB: Deutschkurs für Anfänger ab A0

Die **Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. (LEB)** bietet einen neuen **Deutschkurs für Anfänger** (A0 bis unter A2) vom **16.03. bis 26.06.2026** (vormittags) an. Eine Zulassung ist nicht erforderlich.

Es handelt sich um einen **Erstorientierungskurs** (BAMF) für Zugewanderte, insbesondere Schutzsuchende, die aktuell nicht an einem Integrationskurs teilnehmen können; aus rechtlichen, organisatorischen oder individuellen Gründen.

Eine vorhandene Zulassung schließt die Teilnahme nicht aus, zum Beispiel wenn noch kein Platz im Integrationskurs verfügbar ist oder wenn der Integrationskurs als zu schwierig erlebt wurde und deshalb pausiert wurde. Auch Teilnehmende, die bereits Integrationskurse besucht haben, können teilnehmen, wenn ihr Sprachniveau unter A2 liegt.

Der Kurs ist **kostenlos**.

Es gibt **keine Mindestsprachanforderungen**, auch keine Voraussetzungen für Alphabetisierung.

Erstorientierungskurs LEB

Ausbildung und Beruf



socialbee: IKEA Female Empowerment Programm

Das gemeinnützige Sozialunternehmen **socialbee** hat sich auf die **Arbeitsmarktintegration von Geflüchteten und Migranten** spezialisiert.

Es fungiert als Brücke zwischen Arbeitssuchenden und Unternehmen, indem es Sprachkurse, Qualifizierungen und eine 9-12 monatige Betreuung im Job anbietet, um langfristige Arbeitsverhältnisse zu ermöglichen.

Vom **09.03. - 17.04.2026** bietet **IKEA Hannover** in Zusammenarbeit mit socialbee wieder ein Qualifizierungsprogramm für geflüchtete Frauen mit anschließendem Praktikum an. Außerdem werden zwei **Backend Engineers** (remote) und ein **Trainee** (bundesweit) gesucht.

IKEA Female Empowerment
Programm u.a.

socialbee

Förderung Ehrenamt

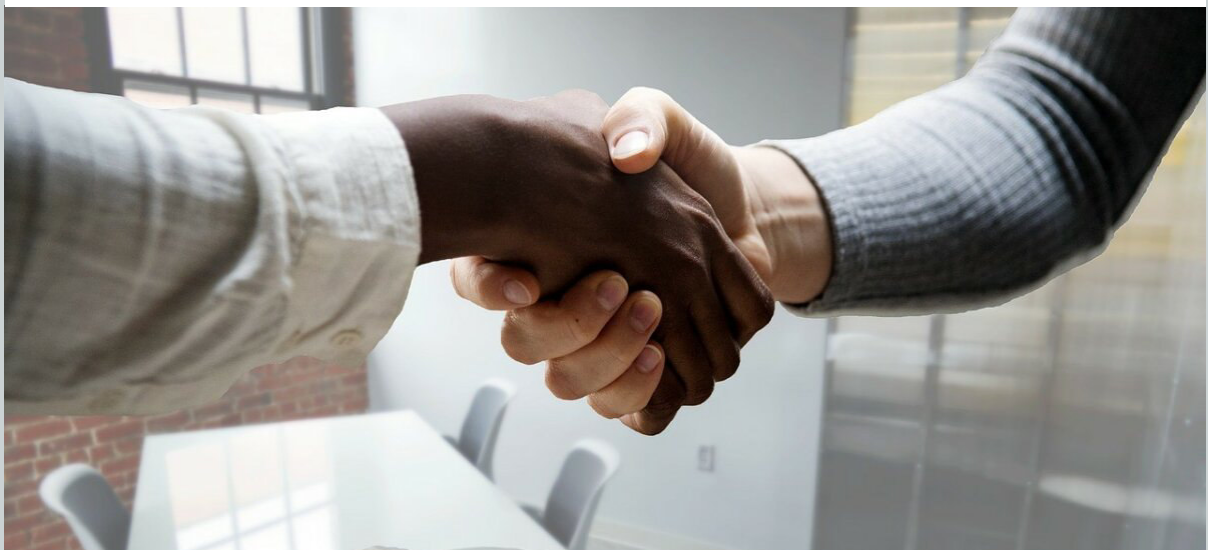


Niedersachsen packt an

Am **19. Februar 2026** findet im Convention Center auf dem Messegelände Hannover die **10. Netzwerkkonferenz** des Bündnisses **Niedersachsen packt an** statt. Unter dem Titel **„Demokratie braucht ...“** bringt die Konferenz Engagierte aus Zivilgesellschaft, Politik, Verwaltung, Wissenschaft und Praxis zusammen, um über die Zukunft von Demokratie, Integration und gesellschaftlichem Zusammenhalt zu diskutieren. Auch der UFU wird mit einem Stand vertreten sein.

Niedersachsen packt an

Beratung



Frauenhaus Hannover: Offene Beratung für gewaltbetroffene Frauen

Auch in diesem Jahr findet einmal im Monat eine **Offene Beratung für gewaltbetroffene Frauen** im Kulturzentrum Pavillon durch das Frauenhaus Hannover statt.

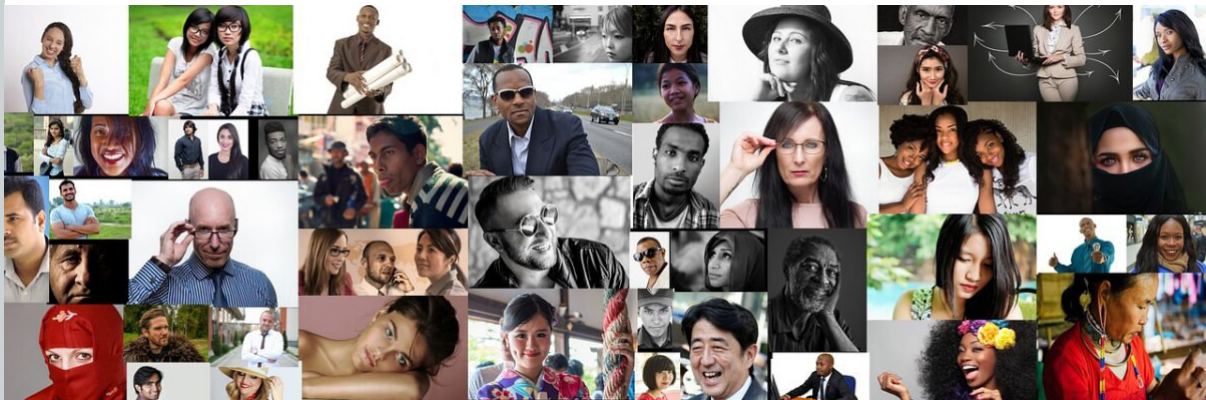
Die Beratung ist für alle gewaltbetroffenen Frauen

- die neu in Hannover und Region sind
- die stark bedroht sind
- die von Unterstützer*innen begleitet werden, denn Assistenzen* und Dolmetscher*innen sind in der Beratung besonders erwünscht
- die Rollstuhlfahrerinnen* sind, sie können die Beratung gut nutzen, da der „Pavillon“ durchgehend befahrbar ist
- die einzeln oder in Gruppen kommen möchten.

Die Mitarbeiterinnen bieten **muttersprachliche Beratung** in Arabisch, Englisch, Türkisch, Polnisch, Wolof, Russisch, Spanisch und Französisch an. Hierfür sollte telefonisch ein Termin vereinbart werden.

Offene Beratung

Verschiedenes



Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt Mittelfeld

Schon seit letztem Jahr gibt es die Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt in Mittelfeld, die die Möglichkeit bietet, am eigenen Fahrrad zu

arbeiten und dabei Unterstützung zu erhalten. Teilweise reparierte Fahrräder können erworben werden.

Immer am 3. Donnerstag im Monat von 14:00 - 16:00 Uhr,
Am Mittelfelde 65, 30519 Hannover.

Kontakt: Nelly Draeger - Gemeinwesenarbeit Mittelfeld, E-Mail:
Nelly.Draeger@hannover-stadt.de, Tel.: 0511 16833771

Fahrradwerkstatt

Teilhabe und Zugehörigkeit in der Einwanderungsgesellschaft

Die Akzeptanz von ethnischer und religiöser Vielfalt in Deutschland ist rückläufig. Die Sonderauswertung "Teilhabe und Zugehörigkeit in der Einwanderungsgesellschaft" zum Vielfaltsbarometer 2025 untersucht, **wie Menschen mit und ohne Migrationshintergrund Vielfalt wahrnehmen und welche Bedingungen ein gutes Zusammenleben fördern.** Die von der Robert Bosch Stiftung veröffentlichte Studie liefert zentrale Befunde zu Einstellungen, Teilhabechancen und gesellschaftlichem Zusammenhalt in der Einwanderungsgesellschaft.

Sonderauswertung
Vielfaltsbarometer

Terminkalender



31.01.2026, Jobmesse Hannover: Aktuelle Stellen-, Aus- und Weiterbildungs- sowie Studienangebote auf dem regionalen Arbeitsmarkt

Jobmesse

31.01.2026, Umbaja e.V. im Pavillon: Sudan Forum (Deutsch/Arabisch) - Diskussion dringender und langfristiger Strategien für gemeinsames Handeln

Sudan Forum

02.02.2026, UFU-Ehrenamtstreffen: Zwei Stunden voll mit Informationen, Austausch und neuen Ideen für (zukünftige) Ehrenamtliche

UFU-Ehrenamtstreffen

03.02.2026, IIK: Dialogtisch "Abschiebepolitik im Wandel: Geschichte, Gesetze und aktuelle Verschärfungen" mit einem Vortrag von Sigmar Walbrecht vom Flüchtlingsrat Niedersachsen

Dialogtisch

04.02.2026, Lumino: Skills für Life - Alltagssprechstunde für junge Menschen mit Fluchterfahrung und Migrationsgeschichte (jeden Mittwoch)

Skills for Life

04.02.2026, Lumino: Kickboxen für Jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahre (jeden Mittwoch)

Kickboxen

04.02.2026, move2gether: Ballspiele

Ballspiele

05.02.2026, Lumino: Skaten für Jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahre (jeden Donnerstag)

Skaten

08.02.2026, move2gether: Silberseelauf

Silberseelauf

09.02.2026, move2gether: Ballspiele

Ballspiele

09.-10.02.2026, FINDER Akademie & Landespräventionsrat Niedersachsen: "Radikalisierung vorbeugen – Prävention wirksam gestalten", Fortbildung für Fach- und Führungskräfte (kostenlos)

Fortbildung

12.02.2026, UFU-Stammtisch: Kennenlernen und Austausch bei kargah e.V. Kleine Snacks und nicht-alkoholische Getränke werden von uns übernommen.

UFU-Stammtisch

12.02.2026, Talk Tellkampf: "Heute Jude in Deutschland sein" mit Dr. Gabor Lengyel, Rabbiner der Reformsynagoge in Hamburg

Talk Tellkampf

14.02.2026, One Billion Rising - Women on Fire: Hannover is Rising!, Tanzdemo "Rise for Empathy - Ursachen von Gewalt erkennen, benennen und verbannen"

One Billion Rising

**Weitere Newsletter und
Veröffentlichungen:**

[Newsletter Flüchtlingsrat Niedersachsen](#)

[Worker - Jobbörse für Geflüchtete](#)

[Serve The City - News und Projekte](#)

[vhs Ehrenamtsportal](#)

[SVR Publikationen](#)

[Mediendienst Integration](#)

[Migrations- und Asylpolitik der EU](#)



[Spenden via Paypal](#)

Unterstützerkreis Flüchtlingsunterkünfte Hannover e. V.
Bemeroder Rathausplatz 1, 30539 Hannover, Geschäftsführender
Vorstand: Renée Bergmann, Frank Steinlein
Registergericht: Amtsgericht Hannover, Registernummer: VR201932

Information gemäß Art. 14 DS-GVO

Der Unterstützerkreis Flüchtlingsunterkünfte Hannover e.V. verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 f der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), um Sie über Aktivitäten, Vorhaben und geförderte Projekte zu informieren. Die Daten wurden in den letzten Jahren in unserer Datenbank gespeichert, weil Sie aus unterschiedlichen Gründen Kontakt zu uns, zum Unterstützerkreis Flüchtlingsunterkünfte Hannover e.V. aufgenommen hatten. Sie können jederzeit beim Unterstützerkreis Flüchtlingsunterkünfte e.V. der Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten zu Informationszwecken widersprechen.

[Newsletter abmelden](#) | [Anmeldung verwalten](#) | [Newsletter online ansehen](#)