

Liebe Schwimm-Interessierte!

Aufgrund der coronabedingt schwierigen Situation in den Schwimmbädern haben wir sportlich umgesattelt und übergangsweise ein Angebot auf dem Trockenen erarbeitet.

Wir bieten einen **Nordic-Walking-Kurs** an und **in den Sommerferien 2 Kompakt-Fahrradkurse**.

Fahrradkurse für Jugendliche und Erwachsene in den Sommerferien	
27.-31.07.20, 03.08.2020 (Mo-Fr. + 1 Mo)	10.-14.08.20, 17.08.20 (Mo-Fr. + 1 Mo)
10:00-13:00 Uhr	14:00-17:00 Uhr
Kursname: FK 205 , es gibt 10 Plätze	Kursname: FK 206 , es gibt 8 Plätze
Wo? Auf dem Gelände von SV Odin An der Graft 1 30167 Hannover (Nähe Herrenhäuser Gärten) Anfahrtsbeschreibung auf der Website	
Kosten? Der Kurs ist für die Teilnehmer*innen kostenlos. Die Kurse werden vom LSB Niedersachsen gefördert. Die Anmeldung ist verbindlich!	
Kinder willkommen! Der Kurs findet auf dem Gelände des Vereins statt. Es gibt genügend Platz zum Spielen für Kinder. Die Kinder werden durch einen jugendlichen Sportler aus dem Verein beaufsichtigt. Er leitet altersgerechte Spiele und Sportübungen an.	
Was wird benötigt? Fahrräder zum Lernen sind vorhanden. Ein eigenes Fahrrad wird nicht benötigt (ist nach dem Kurs aber natürlich sinnvoll). Wir empfehlen, festes Schuhwerk und bequeme Kleidung, einen Fahrradhelm und genügend Flüssigkeit mitzunehmen.	
Corona-Sicherheit? Die Kurse finden an der frischen Luft statt. Die Teilnehmer*innen können zu jeder Zeit genügend Abstand zueinander einhalten. Der Lehrer berührt die Teilnehmer*innen nicht (auch nicht das Rad, auf dem sie sitzen) und hält jederzeit den Mindestabstand von 1,50m ein. WCs sind vorhanden.	

Nordic-Walking-Kurs

Starttermin 20.08.2020

10:00-11:30 Uhr ODER 17:00-18:30 Uhr

Hier sind Sie gefragt! Bitte teilen Sie uns Ihre bevorzugte Kurszeit mit. Je nach Anfragen wird die Kurszeit auf vormittags oder nachmittags festgelegt.

10 x donnerstags, Termine à 1,5 Std

Kursname: WK 207, es gibt 10 Plätze

Wo?

Treffpunkt auf dem Gelände von SV Odin
An der Graft 1
30167 Hannover
(Nähe Herrenhäuser Gärten) | [Anfahrtsbeschreibung auf der Website](#)

Kosten?

30,00 Euro pro Kurs (10 Termine).

Was wird benötigt?

Nordic-Walking-Stöcke werden vom Verein zur Verfügung gestellt. Benötigt wird Sportkleidung und festes Schuhwerk.

Corona-Sicherheit?

Die Kurse finden an der frischen Luft statt. Die Teilnehmer*innen können zu jeder Zeit genügend Abstand zueinander einhalten. Der Lehrer berührt die Teilnehmer*innen nicht und hält jederzeit den Mindestabstand von 1,50m ein.

WCs sind auf dem Gelände von SV Odin vorhanden.

Möchten Sie sich für einen der Kurse anmelden?

Dann schreiben Sie an schwimmen@uf-hannover.de mit folgenden Angaben:

Kursname, für den Sie sich anmelden möchten

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ und Wohnort

Geburtsdatum

Handynummer

Wir senden Ihnen eine Bestätigung für einen freien Platz per Mail.

Es wird für jeden Kurs eine WhatsApp-Gruppe geben, in der weitere Fragen beantwortet werden können und kurzfristige Absprachen getroffen werden können.



Unterstützerkreis
Flüchtlingsunterkünfte Hannover e.V.

Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen!

Auch wird es in Kürze wieder Angebote für Tagesausflüge am Wochenende geben. Hierzu erfahren Sie in den nächsten Schwimm-Infos mehr.

Bis dahin bleiben Sie gesund, aktiv und weiterhin vorsichtig!

Herzliche Grüße
Freya Puls

Koordinationsstelle Schwimmkurse vom Unterstützerkreis Flüchtlingsunterkünfte Hannover e.V.
mobil 0179 44 73 51 8



<https://uf-hannover.net/>

Diese Stelle wird gefördert durch die Ricarda und Udo Niedergerke Stiftung:
<https://www.niedergerke-stiftung.de/>

Information gemäß Art. 14 DS-GVO

Der Unterstützerkreis Flüchtlingsunterkünfte Hannover e.V. verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten auf Grundlage des Art. 6 Abs.1f der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), um Sie über Aktivitäten und Vorhaben des Schwimmprojektes zu informieren. Die Daten wurden in unserer Datenbank gespeichert, weil Sie zum Thema Schwimmkurse Kontakt zum Unterstützerkreis Flüchtlingsunterkünfte Hannover e.V. aufgenommen haben. Sie können jederzeit beim Unterstützerkreis Flüchtlingsunterkünfte e.V. der Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten zu Informationszwecken widersprechen. Schicken Sie uns dazu eine Mail an schwimmen@uf-hannover.de mit dem Betreff: „bitte löschen“.

Gefördert durch



In Kooperation mit

